

Guía para planificar mi presupuesto de compras familiares

Al momento de tener hijos, la vida de una pareja cambia por completo. Pues, desde la concepción del bebé, los hábitos económicos del hogar varían, ya que se agrega un integrante más a la familia. La lista del supermercado, las compras en la farmacia, la adquisición de ropa y calzado, varían considerablemente.

En este orden, hemos diseñado para ti una guía que te ayudará a planificar tu presupuesto de compras familiares.

INSTRUCCIONES DE USO

Como te mencionamos en la introducción, con esta guía te ofrecemos una herramienta para planificar tu presupuesto de compras familiares.

- 1 DETALLA LAS ÁREAS DE TU PRESUPUESTO FAMILIAR** Al momento de desarrollar el presupuesto de compra familiar, lo primero que debes hacer es determinar las necesidades por miembro. Por ejemplo, los gastos en que incurre la madre, el padre, la niña, el niño o el bebé. Dicho esto, comienza a llenar la hoja denominada "Plantilla", específicamente el primer cuadro **naranja** titulado "Áreas de tu presupuesto familiar".
- 2 DESTINA UN MONTO PARA CADA ÁREA DE COMPRAS** Dependiendo de tus ingresos, designa en tu presupuesto un monto para las áreas que ameriten compras en tu familia. Una buena práctica que te puede ayudar a no salirte de los márgenes en tus compras, es sacar en un sobre con su nombre la cantidad para cada rubro. Este apartado en la hoja llamada "Plantilla", le hemos designado el color verde y lo hemos llamado "Monto por áreas de compras".

Resumen:
Áreas del presupuesto de compras: **naranja**
Monto por áreas de compras: **verde**
- 3 RESULTADOS** Si ya definiste cuales son las áreas en la que tu familia incurre al momento de hacer las compras y determinaste el monto que le corresponde a cada uno, lo que sigue es que puedas ver los resultados de tu presupuesto de compra. En el cuadro llamado "Resultados", resaltado con el color **rosado** podrás ver cuánto gastas en las compras por áreas.
- 4 REFLEXIONA** Ten en cuenta que antes de hacer compras familiares es importante que analices si estás comprando de acuerdo al presupuesto; si estás gastando más en alguna área en específica y cuáles compras podrías disminuir o eliminar. Es importante que cuestiones estos puntos para que mantengas tus finanzas saludables. Desarrolla estos puntos en la casilla de color **amarillo**.

Finanzas con Propósito**OTROS CONSEJOS QUE NO DEBES OLVIDAR**

1. No compres nada que esté fuera de tu presupuesto.
2. No compres cosas innecesarias.
3. No incurras en gastos hormigas.

Detalla las áreas de tu presupuesto familiar**¿CUÁNTOS MIEMBROS TIENE MI FAMILIA? _____**

Define las necesidades especiales que tiene cada miembro de tu familia, los cuales deben ser considerados en el presupuesto

NECESIDADES ESPECIALES FAMILIAR 1

NECESIDADES ESPECIALES FAMILIAR 2

NECESIDADES ESPECIALES FAMILIAR 3

NECESIDADES ESPECIALES FAMILIAR 4

NECESIDADES ESPECIALES FAMILIAR 5

Finanzas con Propósito**Destina un monto para cada área de compras**

Define las necesidades especiales que tiene cada miembro de tu familia, los cuales deben ser considerados en el presupuesto

ENTRADAS MENSUALES

Sueldo fijo

Bonos/ Incentivos

Entradas por ventas de productos

Entradas por alquileres

Entradas por intereses generados

Entradas extraordinarias

Total entradas (mensuales)

Finanzas con Propósito**Destina un monto para cada área de compras**

Define las necesidades especiales que tiene cada miembro de tu familia, los cuales deben ser considerados en el presupuesto

ENTRADAS MENSUALES	
Alimentos	
Bebidas	
Ropa	
Calzado	
Cuidado personal	
Belleza	
Farmacia	
Accesorios/ alimentos mascotas	
Limpieza del hogar	
Organización/ Decoración	
Electrodomésticos	
Ferretería/Jardinería	
Formulas infantiles/ pañales	
Útiles escolares/ laborales	
Material gastable/ desechables	
Juguetería	
Total Presupuesto	

Finanzas con Propósito
Resultados

Evalúa como estás llevando el presupuesto de compras que definiste por área

MESES	TOTAL COMPRA REAL	TOTAL PRESUPUESTO COMPRA
Mes 1		
Mes 2		
Mes 3		
Mes 4		
Mes 5		
Mes 6		
Mes 7		
Mes 8		
Mes 9		
Mes 10		
Mes 11		
Mes 12		

Evaluemos tu desempeño apegándote al presupuesto que definiste

7 o más meses en que la compra real es igual a lo presupuestado

4 a 7 meses en que la compra real es igual a lo presupuestado

0 a 4 meses en que la compra real es igual a lo presupuestado

Excelente

Intermedio

Puedo mejorar

Finanzas con Propósito

Reflexiona sobre la compra a realizar

Cuando vayas a realizar la compra responde a las siguientes preguntas

1. ¿Estoy haciendo las compras definidas en el presupuesto?
2. ¿Cuál es el área en la que siempre gasto más de lo que presupuesto?
3. ¿Cuáles compras podría eliminar para bajar el presupuesto?