

Finanzas con Propósito

Guía para ajustar mis gastos a mis ingresos

Las finanzas personales básicas consisten, principalmente, en administrar el flujo de efectivo (dinero), lo que significa rastrear y planificar cómo el dinero ingresa y sale de tus bolsillos, tanto en efectivo como de manera virtual.

Por eso se hace importante registrar tus ingresos y gastos para poder crear un presupuesto que funcione para ti.

En este sentido, hemos creado una guía que te ayudará a mantener el control de tus ingresos y tus gastos y ver en qué estás invirtiendo el dinero.




Finanzas con Propósito


INSTRUCCIONES DE USO

Como te mencionamos en la introducción, con esta guía te ofrecemos una ayuda para crear tu presupuesto del mes.

Paso 1: Ingresos.


Para completar esta plantilla, debes incluir en el renglón de "Ingresos" todo lo que percibes monetariamente durante el año. Ejemplo, salarios, bonificación, regalías, intereses generados, etc. Con este asentamiento podrás analizar tu comportamiento mensual y la composición de las entradas de tu dinero. Para identificarla le hemos asignado el color azul .

Paso 2: Gastos.

En el apartado de la plantilla llamada "Gastos", vas a registrar las salidas de tu dinero. Ejemplo, gastos de manutención, deudas, gastos personales, etc. De este modo, tendrás en detalle la composición de tus gastos. Este ítem lo hemos designando con el color rojo .

Resumen: Ingresos 
Gastos 

Paso 3: Flujo neto de dinero.

Este espacio va a reflejar tu "Flujo neto de dinero" mensual, una vez hayas asentado tus ingresos y le hayas restado tus gastos. Este cuadro esta representado con el color amarillo .

Otros consejos que no debes olvidar:

- 1- Procura que tus gastos sean menores a tus ingresos.
- 2- Apégate a tu presupuesto.
- 3- Convierte el ahorro en costumbre.