

Finanzas con Propósito

Guía para disminuir mis gastos

En muchas ocasiones se gasta dinero innecesariamente; a veces, incluso, sin darse cuenta por no llevar un registro. No obstante, para alcanzar hitos importantes como adquirir una vivienda, realizar un viaje o invertir, es necesario reducir los gastos y ahorrar.


Conscientes de la importancia de este tema, hemos diseñado esta plantilla que te ayudará a reducir tus gastos y a destinar ese porcentaje al ahorro.



INSTRUCCIONES DE USO


Como te mencionamos en la introducción, con esta guía te ofrecemos una ayuda para disminuir tus gastos.

Paso 1: Determina tus entradas.


Lo primero que debes hacer para reducir tus gastos, es identificar cuáles son tus ingresos mensuales, fijos y variables. Para anotar estas entradas hemos creado la casilla de color azul .

Nota: Ten en cuenta que debes llenar las casillas de color blanco.


Paso 2: Determina tus gastos necesarios.





Aquí vas a colocar aquellos gastos que no puedes descartar y cuya diferencia de costo no depende de ti. Entre estos: vivienda, electricidad, alimentación y demás necesidades básicas. Esta categoría está diferenciada en nuestra plantilla en color rojo , precisamente para representar su inflexibilidad.

Paso 3: Identifica tus gastos no necesarios.

Hemos incluido un apartado en color amarillo  para que anotes los gastos que no son necesarios para sobrevivir y que pueden quedar fuera de tu canasta básica.

Paso 4: Sustitución de bienes y servicios.

El siguiente paso es evaluar tus gastos y analizar de qué manera puedes sustituir los bienes y servicios adquiridos por otros que te ofrezcan una satisfacción similar, pero que sean menos costosos. Esto es de suma importancia, ya que cualquier cambio es significativo cuando hablamos de ahorro. Un ahorro tan pequeño como RD\$ 50 pesos en el transporte para ir al trabajo, equivale a RD\$ 1,000 al mes, que son RD\$ 12,000 al año. Es por esto que debemos identificar cuáles alternativas tenemos y si hemos optado por la más conveniente. Este ítem lo hemos identificado con el color verde .

Resumen: Entradas 
Gastos necesarios 
Gastos no necesarios 
Sustitución de bienes y servicios 

Paso 5: Ahorros.

A este ítem le hemos asignado el color naranja y refleja lo que puedes ahorrar si logras dejar fuera los gastos no necesarios y sustituir los bienes y servicios por otros más económicos.

Finanzas con Propósito

Otros consejos que no debes olvidar:

- 1- Lleva registro de cada vez que realices un gasto.*
- 2- Fija metas claras.*
- 3- Respetar la lista del supermercado.*
- 4- No más gastos hormigas.*