

Finanzas con Propósito

Presupuesto para jóvenes en etapa escolar

Fomentar la cultura de ahorro desde temprana edad aporta una gran ventaja a los jóvenes, pues les ayuda a crear los hábitos y la disciplina que les permitirán, más adelante, asumir compromisos financieros. Estas cualidades son imprescindibles para prevenir ciertos errores y gozar de libertad económica en la vida adulta.

En este sentido, muchos asumen que para elaborar un presupuesto es necesario tener un alto nivel de gastos e ingresos y por eso no inculcan la práctica entre los adolescentes universitarios, pero esto es un error.

Un presupuesto se puede realizar incluso si la persona no labora formalmente, ya que los aportes que proveen sus padres o cualquier actividad que le genere dinero caben dentro del renglón de ingresos.

Ningún ahorro es pequeño y lo primero que se debe tener en cuenta es que los gastos nunca deben ser mayores a los ingresos, porque esto implicaría un déficit y se correría el riesgo de terminar descapitalizado y perder el ahorro logrado. Con esta guía, te daremos apoyo en la elaboración de tu presupuesto, para que logres tener una vida financieramente saludable.



INSTRUCCIONES DE USO

Como te mencionamos en la introducción, con esta guía te ofrecemos una ayuda para crear tu presupuesto del mes.

Paso 1: Ingresos.

Para completar esta plantilla, debes incluir en el renglón de "Ingresos" todo lo que percibes monetariamente durante el mes, sea producto de las mesadas de tus padres o alguna ganancia que generes por el desempeño de un trabajo. Para que reconozcas esta casilla, le hemos asignado el color azul .

Paso 2: Gastos mensuales.

A este apartado en la hoja llamada plantilla se le ha asignado el color naranja , para desglosar los "Gastos mensuales". Es importante que cualquier tipo de gastos lo incluyas en este ítem, pues a veces pasamos por desapercibidos los gastos hormiga y a final de mes no sabemos en qué gastamos el dinero.

Resumen: Ingresos  | Gastos mensuales 

Paso 3: Ahorros.

Este espacio en la plantilla lo hemos determinado con el color verde , para identificar el "% de ahorros" recomendado, equivalente a un 10% del ingreso total del mes.

Paso 4: Resultado primario.

A esta categoría le hemos asignado el color rojo  y reflejará el monto que te queda luego de restarle tus gastos a tus ingresos.

Paso 5: Resultado secundario.

Esta categoría, a la cual le hemos asignado el color amarillo , representará el valor que tienes disponible y que podrías ahorrar, por encima del 10% recomendado.

Otros consejos que no debes olvidar:

- 1- Apégate a tu presupuesto.
- 2- Evita salir todos los fines de semana.
- 3- Aprende a rechazar las invitaciones.