

Finanzas con Propósito

## ¿Cómo planificar mi presupuesto de compras del supermercado?

Las compras de supermercado constituyen una de las partidas más importantes del presupuesto mensual, ya que forman parte de los gastos necesarios al incluir alimentación, cuidado personal y limpieza.

Sin embargo, para evitar incurrir en gastos innecesarios en un supermercado debemos identificar las verdaderas necesidades en el hogar.

En esta guía te daremos algunos consejos prácticos para que te apegues a tu presupuesto y adquieras los productos que realmente serán útiles para ti y tu familia.



## INSTRUCCIONES DE USO

Como te mencionamos en la introducción, con esta guía te ofrecemos una herramienta para planificar tus compras del mes.



### **Paso 1: Presupuesto de compra.**

En la planificación del presupuesto de compras, debes reconocer cuáles son tus necesidades y determinar el monto que debes destinar mensualmente para cubrirlas. Para calcularlo, puedes tomar como referencia los gastos de los meses anteriores o guardar las facturas que vas acumulando, para determinar al final de cada quincena el monto que tuviste que destinarle a esta partida. Partiendo de esto, comencemos a llenar la hoja "Plantilla", específicamente el primer cuadro azul  titulado "Presupuesto de compra".

Nota: Ten en cuenta que debes llenar las casillas de color blanco.



### **Paso 2: Lista de compras.**

Antes de salir de tu casa, revisa tu despensa y escribe una lista con todos los artículos que te hacen falta. De este modo, evitarás comprar cosas duplicadas o llenar el carrito de artículos innecesarios.

A este apartado en la hoja llamada "Plantilla" le hemos asignado el color rojo , para identificar los "Artículos necesarios" por área. Por ejemplo, en el sector alimentación podrías incluir arroz, habichuelas, aceite. En el sector cuidado personal: desodorantes, pastas, jabón. En el sector limpieza: detergentes, desinfectantes o cloro.

En esta área hemos incluido un apartado en color amarillo , para anotar los "Artículos no necesarios" para sobrevivir y que pueden quedar fuera de la canasta básica. Por ejemplo, galletas, gelatinas, refrescos, etc.

**Resumen:** Presupuesto de compra  Artículos necesarios  Artículos no necesarios 



### **Paso 3: Resultados.**

Si ya identificaste el monto aproximado que destinarás a tu compra y definiste en tu lista cuáles artículos son necesarios y cuáles no, el próximo paso será calcular la inversión total.

En el cuadro llamado "Resultados", en color rosado , verás la diferencia que hay entre un presupuesto que solo contempla los artículos necesarios y otro que incluye, también, los artículos no necesarios.



### **Paso 4: Ahorros.**

A este ítem le hemos asignado el color verde  y refleja lo que puedes ahorrar si te ajustas al presupuesto designado, te apegas a la lista de compra y dejas fuera los artículos no necesarios. Te recomendamos que hagas una comparación entre los artículos que compraste el mes anterior y los que compraste el mes actual, para determinar si lograste hacer reducciones o por dónde deberías reajustar.

*Finanzas con Propósito*

*Otros consejos que no debes olvidar:*

- 1. Lleva registro de todos tus gastos de compras.*
- 2. No gastes por encima e presupuesto asignado a este rubro.*
- 3. Mantén tus metas claras.*